

Liebe im Oktober – Beziehungs-Jahrestraining

„Steps To Leadership Plus“ mit Kurt Sommer

Wäre schön, wenn sich mal was ändert.

Oder mehr **Abenteuer von der guten Sorte** geschehen.

Mal so richtig auf den Geschmack kommen, **was alles im Leben steckt...**

Selber habe ich es schon ausprobiert. Andere habe ich auch schon mal durch Androhung eines Telefonberatungsstopps zur Teilnahme gezwungen – mit **überraschenden und erfreulichen Ergebnissen**.

Eine mir sehr nahestehende Person hat zum Beispiel seitdem endlich eine glückliche Beziehung. Und das hält an! (Und mein Telefonohr ist weniger rot und zerfressen.)

Für etliche andere ehemalige Bekannte = jetzige Freunde und Freundinnen von mir, war es ein **Schlüssel zur Herzenstür**.

Nähe und Erfolg kommen ins Leben. Doch die Hauptsache: **Das Leben wird glücklicher und macht mehr Sinn!**

Die Rede ist vom Beziehungstraining „Steps To Leadership Plus“, das **Mitte Dezember** beginnt. Mit **Kurt Sommer**, dem Garanten für liebe- und humorvollen Neubeginn. Er zeigt uns Schritte ins das Leben, wie es sein sollte!

Einen Überblick über die 30 Module / Programm für sechs Wochenenden findest du hier:

STEPS To Leadership Plus: Die 30 Module

1. Einführung: Hauptelemente der Psychologie der Vision: Beziehungen, Führung und Spiritualität.

2. Die Macht unseres Bewusstseins

Wahrnehmung; die bewussten, unterbewussten und unbewussten Ebenen des Bewusstseins. Abwehrmechanismen erkennen.

3. Kommunikation und Transformation

Prinzipien transformierender Kommunikation und praktische Übungen.

4. Das Dreiecksmodell von PoV

Erklärung und Übungen, um unsere Positionen in diesem Dreieck in verschiedenen Lebensbereichen zu erkennen. Die Absicht dieses Modells ist, die menschliche Entwicklung und Entfaltung zu verstehen und dabei Glück und Freude zu finden.

5. Psychologie der Emotionen

Emotionen wie Angst, Wut, Trauer, Schuld und ihre Bedeutung als Heilungswerkzeuge erkennen.

6. Einstellung und Richtung

Wie Entscheidungen zu unserer Einstellung werden, die wiederum die Richtung unseres Lebens vorgibt und unsere Wirklichkeit erschafft.

7. Das Eisbergmodell

Was das Verhalten von uns und anderen antreibt. Unsere Handlungen und die der anderen sind nicht zufällig, sondern kommen aus unserem Inneren.

8. Glaubenssätze und Muster

Unsere Glaubenssysteme, wie sie erzeugt werden und wie wir sie ändern können. Die Macht der Entscheidung ein- und ausüben.

9. Das Ego und das Höhere Selbst

Konzepte und Erfahrungen in bezug auf Ego und Höheres Selbst. Eine persönliche Situation: von Verleugnung über Angst zu Liebe.

10. Eintägiger Workshop (Prozess)

Eine Einführung in "Prozess", der Verbundenheit aller Dinge.

11. Abhängigkeit und darüber hinaus

Die abhängigen oder bewussten Aspekte unserer Natur. Übungen, um die Lektionen vergangener Herzensbrüche und Schuld zu lernen.

12. Beziehungen und Familiendynamik

Das Konzept von Beziehungen als Wachstumsweg. Familienrollen erkennen.

13. Phasen und Stufen von Beziehungen

Entwicklungsphasen und Stufen von Beziehungen mit einem Partner, und wie diese Phasen und Stufen für alle Beziehungen gültig sind.

14. Übertragung

Übertragung als mächtige unterbewusste Handlung. Mit Bewusstheit wird sie zu einer Kraft der Verwandlung und Heilung. Alte Beziehungslasten in unseren Leben heilen.

15. Die Macht des Loslassens

Erkunden, wie wichtig das Loslassen ist. Blockaden erkennen, die Loslassen verhindern.

16. Machtkampf und Auseinandersetzung

Die Auswirkungen von Machtkämpfen: Mangel und Verzögerung in unserem Leben. Integrations- und Kommunikationsübungen, um laufende Machtkämpfe zu heilen.

17. Die tote Zone

Die größte Falle in unserem Bewusstsein. Kernrollen erkennen, sich verpflichten, Regeln aufzugeben, Dilemmas zu erkennen. Sich entscheiden vorwärts zu schreiten.

18. Projektion und Vergebung

Wie wir Projektion als kraftvolles Heilungswerkzeug verwenden können. Auf Projektionen mit Vergebung zu antworten, ist ein wahres Geschenk.

19. Verantwortlichkeit und Problemlösung

Eigenverantwortung: herausfordernd und befreiend. Wenn wir erkennen, dass wir in unserer Welt eine Rolle spielen, gibt uns das auch das Verständnis, um das zu verändern.

20. Zweitägiger Workshop mit Kurt Sommer

Wir schärfen unsere Bewusstheit für Prozess, und auch die Bewusstheit für die Blocks und Muster, die unsere Leben beeinflussen.

21. Partnerschaft und das Unbewusste

Die Unterschiede zwischen Unabhängigkeit und Interdependenz (echter Partnerschaft). Zweifel überwinden. Unsere Erfahrungen in mit dem unbewussten Verstand verstehen..

22. Leadership und "Persönlichkeiten"

Die Natur der Führungskunst. „Persönlichkeiten“ (Ego-Konzepte) und wie sie unsere wahren Führungsqualitäten blockieren. Jenseits des Selbstangriffes zu unserer Führung vordringen.

23. Schattenfiguren und Archetypen

Schattenfiguren und Archetypen und ihre Auswirkung auf unsere Welt Diese Orte in uns selbst wieder zurückgewinnen.

24. Vision, Lebensaufgabe und Glück

Vision reicht von einer persönlichen und menschlichen bis in eine hohe spirituelle Ebene. Vision führt uns durch Ängste zu unserer Lebensaufgabe und zum Glück.

25. Verschwörungen und falsche Götter

Wir erforschen Verschwörungen und Idole in unserem Leben und machen Übungen, um sie hinter uns zu lassen.

26. Emotionale Intelligenz

Mit unseren Emotionen und Gefühlen intelligent und reif umgehen. Die Wichtigkeit, unsere Emotionen anzuerkennen und von ihnen zu lernen.

27. Joining - Heilen durch Liebe

Joining ist ein Prinzip und eine Heilungsmethode, dessen Anwendung jedes Problem oder Thema auflösen oder einer Lösung zuführen wird.

28. Liebe, Gnade und Wunder

Das Tor zum Glücklichein an, die Ebene der Meisterschaft und alles, was sie mit sich bringt. Unsere inneren Sinne und Wahrnehmungen entwickeln.

29. Dreitägiger Workshop mit einem PoV-Trainer

30. Abschlussfeier und Graduierung

Mehr Info, Termine, Beitrag, Anmeldung:

<http://www.kurt-sommer.com/trainings/stepstoleadershipplus.html>